

## **АННОТАЦИЯ**

### **к рабочей программе учебного предмета ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА в 5-9 классах**

Рабочая программа по физической культуре для 5-9 классов составлена на основе требований Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, основной образовательной программы основного общего образования МКОУ «ДСОШ № 2», авторской программы В. И. Ляха /В.И.Лях.- 4-е издание – М.: Просвещение, 2014 г.- 104 стр./

Физическая культура — обязательный учебный курс в общеобразовательных учреждениях. Предмет «Физическая культура» в основной школе входит в предметную область «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности» и является основой физического воспитания школьников. В сочетании с другими формами обучения - физкультурно-оздоровительными мероприятиями в режиме учебного дня и второй половины дня (гимнастика до занятий, физкультурные минутки, физические упражнения и игры на удлинённых переменах и в группах продлённого дня), внеклассной работой по физической культуре (группы общефизической подготовки, спортивные секции), физкультурно-массовыми и спортивными мероприятиями (дни здоровья и спорта, подвижные игры и соревнования, спортивные праздники, спартакиады, туристические слёты и походы) — достигается формирование физической культуры личности. Она включает в себя мотивацию и потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом, овладение основными видами физкультурно-спортивной деятельности, разностороннюю физическую подготовленность.

Рабочая программа рассчитана на 340 ч на пять лет обучения (по 2 ч в неделю).