

Аннотация
к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура»
Начальное общее образование

Рабочая программа по предмету «Физическая культура» составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, на основе Основной общеобразовательной программы начального общего образования МКОУ «Далматовская средняя общеобразовательная школа №2», примерной программы по предмету «Физическая культура», авторской программы «Физическая культура» Матвеев А. П. Физическая культура. Примерные рабочие программы. Предметная линия учебников А. П. Матвеева. 1—4 классы: учеб. пособие для общеобразоват. организаций / А. П. Матвеев. — 6-е изд. — М.: Просвещение, 2019.

Предметная линия учебников:

А. П. Матвеева. Физическая культура. 1 класс.: учеб. пособие для общеобразоват. организаций / А. П. Матвеев. — 6-е изд. — М.: Просвещение, 2019.

А. П. Матвеева. Физическая культура. 2 класс.: учеб. пособие для общеобразоват. организаций / А. П. Матвеев. — 6-е изд. — М.: Просвещение, 2019.

А. П. Матвеева. Физическая культура. 3-4 класс.: учеб. пособие для общеобразоват. организаций / А. П. Матвеев. — 6-е изд. — М.: Просвещение, 2019.

А. П. Матвеева. Физическая культура. 1- 4 классы.: методические рекомендации: учеб. пособие для общеобразоват. организаций / А. П. Матвеев. —М.: Просвещение, 2017.: ил.- (Перспектива).

Цель программы: формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие интереса и творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культурой.

Задачи:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

Согласно учебному плану на изучение предмета «Физическая культура» отводится 3 часа в неделю для 1 классов, и 2- 4 классы по 2 часа в неделю, всего 303 часов.

1 класс – 99 часов в год;

2 класс – 68 часов в год;

3 класс – 68 часов в год;

4 класс – 68 часов в год.

Содержание программы представлено следующими разделами: для 1 классов: «Знания о физической культуре», «Способы физкультурной деятельности», «Физическое совершенствование», «Физкультурно-оздоровительная деятельность», для 2-4 классов: «Знания о физической культуре», «Способы физкультурной деятельности», «Физическое совершенствование».